

## HORARIO Y CONTENIDOS

### Horario:

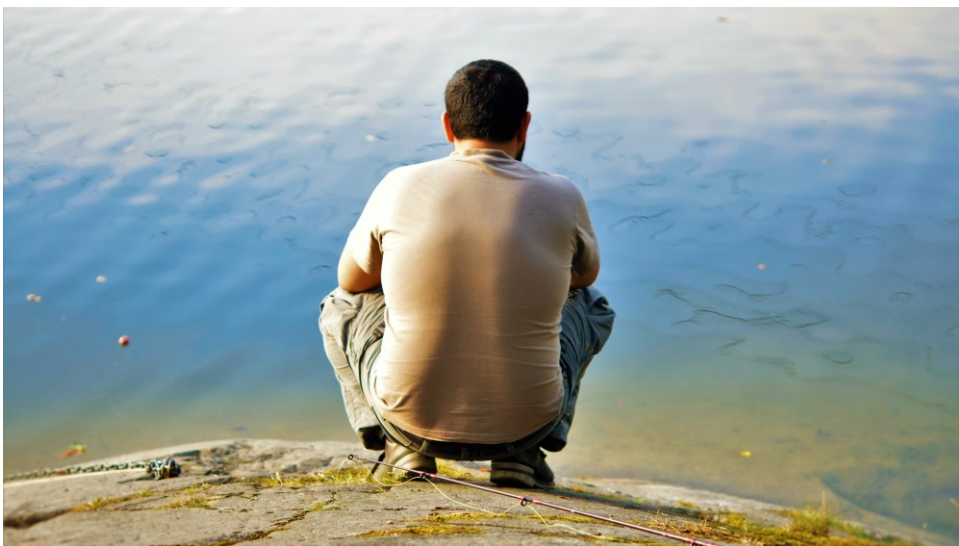
- **Sábado 10 de noviembre:** de 10 a 14h y de 16:30 a 20:15h.
- **Domingo 11 de noviembre:** de 10 a 13:30h.

### Métodos de oración:

- Ejercicio de silencio interior
- La oración vocal
- La meditación
- La contemplación

### Contenido complementario:

- Qué es la oración personal
- Dificultades y ayudas para la oración
- Posturas corporales
- Otros tipos y métodos de oración



10 y 11 de noviembre de 2018

## taller de oración

(UNA INTRODUCCIÓN PRÁCTICA A LOS MÉTODOS DE ORACIÓN IGNACIANA)

UNA OPORTUNIDAD  
PARA EL ENCUENTRO  
PERSONAL CON DIOS

residencia jesuitas (c/Ruiz Hernández, 10)

sábado 10: de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 20:15 h. · domingo 11: de 10:00 a 13:30 h.

inscripciones en: [taller.oracion.valladolid@gmail.com](mailto:taller.oracion.valladolid@gmail.com) · precio: 5 €

organiza:



[www.tallerdeoracionpersonal.blogspot.com](http://www.tallerdeoracionpersonal.blogspot.com)



## ¿QUÉ ES?

El Taller de Oración consiste en una **experiencia eminentemente práctica** que favorece el encuentro personal con Dios, por medio de los **métodos** de oración sugeridos en los Ejercicios de san Ignacio.

Consiste en hablar cara a cara con Jesús, aprender a mirarle a los ojos, descubrirle en el silencio de tu interior. Propiciar, en resumen, una relación directa y profunda con el Señor, una amistad personal y duradera.

## OBJETIVOS DEL TALLER

- Ayudar a descubrir la experiencia de la oración, mediante un lenguaje sencillo y un enfoque práctico (tiempos amplios de oración).
- **Introducirse** en el conocimiento sobre los **Ejercicios Espirituales**, preparando a la persona para que pueda realizarlos en el futuro, en retiro o en la vida ordinaria.
- Practicar diversos métodos de oración para buscar el que mejor se adapte a cada persona.
- Capacitar a los asistentes para que preparen sus propias oraciones en el futuro, para sí o para otros.



## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A cualquier persona que desee descubrir por primera vez algunos métodos de oración personal. **No es necesario tener experiencia previa de oración.** También es muy útil para quien quiera mejorar la experiencia de oración que ya tenga.

## ¿DÓNDE SE DESARROLLA?

En la residencia de los jesuitas, c/ Ruiz Hernández 10.

## INSCRIPCIÓN

De cualquiera de las siguientes formas:

- a) En la recepción de la residencia de los jesuitas, entregando los datos de la ficha inferior.
- b) Por correo electrónico, enviando los datos de este folleto a [taller.oracion.valladolid@gmail.com](mailto:taller.oracion.valladolid@gmail.com)

(\* ) Antes del inicio del Taller nos pondremos en contacto con los inscritos para recordarles algunos consejos prácticos y material necesario para asistir al taller.

### Ficha de inscripción

Nombre y Apellidos:

Correo electrónico (\*):

Teléfono:

¿Es la primera vez que lo realiza?